

Grundlagen für die Arbeit mit der Human Design Matrix

Version 2021

von ChrisTina Maywald

Inhaltsverzeichnis

Impressum und Urheberrechtshinweise	2
VorWort	4
Es ist beliebig, was und woran du glaubst	5
Entstehung	7
Allgemeines	8
Typen	9
Profile	9
Definitionsbereiche	9
Begrifflichkeiten	10
Aufbau der Körpergrafik	10
Konditionierung	10
Bewusste Persönlichkeit – unbewusstes Design	12
BeDeutung	13
Typen	14
Vor- und Nachteile der einzelnen Typen	16
UmsetzerInnen/GeneratorInnen	17
InitiatorInnen/ManifestorInnen	18
SpezialistInnen/manifestierende GeneratorInnen	19
KordinatorInnen/ProjektorInnen	20
BeobachterInnen/ReflektorInnen	21
Profile	22
Innere Autorität	23
Splits / Definitionsbereiche	24
Zentren	25
KopfZentrum = Denken	25
AjnaZentrum = Verstehen	26
oben ohne	27
KehlZentrum = Ausdruck	27
G-Zentrum = Selbst	28
HerzZentrum = Ego	29
Solarplexus = EmotionalZentrum	30
MilzZentrum = körpereigene Intuition	30
SakralZentrum = Generator	31
WurzelZentrum = Erdung	31
Anhang – Tabellen – Übersichten	32
ZentrenVerteilung in %	32
NichtSelbstThemen – Überblick	32
Wie es jetzt weiter geht?	33
Angebote	33